# Mara

*"La tavola è un luogo di incontro, un terreno di raccolta, una fonte li sostentamento e nutrimento, è festività, sicurezza e soddisfazione. Una persona che cucina è una persona che dà anche il cibo più semplice è un regalo."*

Laurie Colwin

Dal 1967

# Cibo e Allergie

Food and Allergies

**IT**

Il Regolamento dell'Unione Europea n. 1169/2011, che stabilisce l'obbligo, di fornire al consumato re le indicazioni che riguardano "qualsiasi ingrediente o derivato che provochi allergie o intolleranze usato nella fabbricazione o preparazione di un alimento ed ancora presente nel prodotto finito, anche se in forma alterata." Portiamo quindi a conoscenza La Gentile Clientela che ogni piatto o bevanda presente in questo menù, e/o altri piatti proposti giornalmente a voce, potrebbero contenere sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze.

**Vi preghiamo di leggere attentamente prima di ordinare le vostre pietanze.**

**EN**

The European Union Regulation No. 1169/2011 establishes the obligation to provide consumers with information regarding "any ingredient or derivative that causes allergies or intolerances, used in the manufacture or preparation of a food and still present in the finished product, even in an altered form." We therefore inform our valued customers that every dish or drink listed in this menu, and/or other dishes offered daily verbally, may contain substances or products that cause allergies or intolerances.

**Please read carefully before placing your orders.**

# Cibo e Allergie

Food and Allergies



arachidi e derivati



frutta a uscio



latte e derivati



crostacei



glutine



lupini



molluschi



pesce



sedano



sesamo



soia




anidride solforosa e solfiti



senape



uova e derivati

# Antipasto della casa

- Salumi misti con verdure sott'olio — 7,00
  Mixed cured meats with pickled vegetables
- Salumi misti con verdure sott'olio per 2 persone — 11,00
  Mixed cured meats with pickled vegetables for 2 people

# Primi

- Tortellini al burro e salvia (nodo d'amore) — 12,00
  Tortellini with butter and sage (love knot)
- Tortellini in brodo — 11,00
  Tortellini in soup
- Tortelli di zucca — 11,00
  Pumpkin-filled tortelli
- Fettuccine al coniglio e funghi — 11,00
  Fettuccine with rabbit and mashrooms
- Fettuccine al ragù o al pomodoro — 9,00
  Fettuccine with ragù or tomato sause
- Maccheroncini al radicchio rosso e speck — 10,00
  Maccheroncini with red radicchio and speck
- Lasagne al forno — 10,00
  Lasagna
- Tris di primi — 16,00
  Trio of first courses
- Bis di primi — 13,00
  Duo of first courses

# Secondi

| | |
|---|---|
| Bistecca di cavallo o di manzo alla griglia<br>Grilled horse or beef steak | 10,00 |
| Costata di manzo alla griglia<br>Grlilled ribeye steak | 4,50/100g |
| Tagliata di manzo con rucola e grana<br>Sliced beef with arugula and grana cheese | 16,00 |
| Costolette di agnello alla griglia<br>Grilled lamb chops | 18,00 |
| Pollo alla griglia<br>Grilled chicken | 10,00 |
| Braciola di maiale alla griglia<br>Grilled Pork chop | 9,00 |
| Arrosto di vitello<br>Roast veal | 10,00 |
| Cotoletta di maiale<br>Pork cutlet | 9,00 |

# Secondi freddi

| | |
|---|---|
| Vitello tonnato<br>Veal with tuna sauce | 9,00 |
| Carne salada cruda<br>Grlilled ribeye steak | 8,00 |
| Prosciutto e melone (in stagione)<br>Ham and melon (seasonaly only) | 8,00 |
| Bresaola con rucola e grana<br>Bresaola with arugula and grana cheese | 8,00 |

# Contorni

| | |
|---|---|
| Contorno singolo<br>Single side dish | 3,00 |
| Contorni misti<br>Mixed side dish | 6,00 |

# Dolci

| | |
|---|---|
| Dal carrello<br>Desserts from the cart | 6,00 |
| Sorbetto al limone<br>Lemon sorbet | 5,00 |

# Bevande

| | |
|---|---|
| Acqua minerale 75cl<br>Mineral wather 75cl | 2,50 |
| Bibite<br>Soft Drink | 3,00 |
| Birra in bottiglia 33cl<br>Bottle beer 33cl | 3,50 |
| Birra alla spina<br>Draft beer | 4,00 |
| Vino alla spina<br>Draft wine | 3,00/5,00/10,00 |

# Caffetteria

| | |
|---|---|
| Caffè<br>Espresso | 1,50 |
| Caffè corretto<br>Corrected espresso | 2,00 |
| Caffè decaffeinato<br>Decaffeinated espresso | 2,00 |
| Caffè d'orzo<br>Barley coffee | 2,00 |
| Caffè ginseng<br>Ginseng coffee | 2,00 |
| Coperto<br>Service | 2,50 |